

PROGRAMME API BUS

Mars 2023



CAMPAGNE - Jeudi 02/03

De 10h à 12h : Atelier Virtuel
Parking Salle Communale

BEAULIEU - Jeudi 02/03

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Espace Thalès - Sur le Parking

VAILHAUQUES - Mardi 07/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Mairie



VAILHAUQUES - Mardi 07/03

De 14h à 16h : Atelier Photos
Mairie

PORTIRAGNES - Jeudi 09/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place de la mairie

CASTELNAU DE GUERS - Jeudi 09/03

De 14h à 16h : Atelier Virtuel
Place de la mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Mars 2023



LE POUGET - Vendredi 10/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
A définir

CAPESTANG - Vendredi 10/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Parking place Nelson Mandela

CLARET - Mardi 14/03

De 10h à 12h : Atelier Photos
Devant salle des associations



MONTPEYROUX - Mardi 14/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Devant Médiathèque - Av du Rosaire

PORTIRAGNES - Jeudi 16/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place de la mairie

Domitys Castelnau - Jeudi 16/03

De 14h à 16h : Atelier Photos
Domitys Castelnau le Lez



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la solitude chez nos aînés et leur accompagnement

PROGRAMME API BUS

Mars 2023



CAPESTANG - Vendredi 17/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Parking salle Neslon Mandela

VAILHAQUES - Mardi 21/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Mairie

VILLEVEYRAC - Mardi 21/03

De 14h à 16h : Garrigues & aromates
Place marché aux raisins



PORTIRAGNES - Jeudi 23/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place de la Mairie

CASTELNAU DE GUERS - Jeudi 23/03

De 14h à 16h : Atelier Jeux
Place de la Mairie

LE POUGET - Vendredi 24/03

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
A définir



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre le vieillissement et l'isolement

PROGRAMME API BUS

Mars 2023



CAPESTANG - Vendredi 24/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Parking salle Nelson Mandela

MONTPEYROUX - Mardi 28/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Devant Médiathèque - Av du Rosaire

PORTIRAGNES - Jeudi 30/03

De 10h à 12h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie

DOMITYS CASTELNAU - Jeudi 30/03

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Domitys Castelnau le Lez



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Avril 2023



VAILHAUQUES - Mardi 04/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Mairie

VAILHAUQUES - Mardi 04/04

De 14h à 16h : Jeux
Mairie

PORTIRAGNES - Jeudi 06/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place de la Mairie



CASTELNAU DE GUERS - Jeudi 06/04

De 14h à 16h : Atelier produit ménager
Place de la Mairie

CLARET - Mardi 11/04

De 10h à 12h : Atelier Virtuel
Devant salle des Associations

MONTPEYROUX - Mardi 11/04

De 14h à 16h : Droit Séniors
Devant Médiathèque - Av du Rosaire



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la solitude chez nos aînés et leur engagement

PROGRAMME API BUS

Avril 2023



PORTIRAGNES - Jeudi 13/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place de la Mairie

DOMITYS CASTELNAU - Jeudi 13/04

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Domitys Castelnau le Lez

RESTINCLIERES - Vendredi 14/04

De 10h à 12h : Atelier Photos
Parvi de la Mairie - Devant l'église



CAPESTANG - Vendredi 14/04

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Parking Salle Nelson Mandela

VAILHAUQUES - Mardi 18/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Avril 2023



CAMPAGNE - Jeudi 20/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Parking salle communale - Derrière Mairie

DOMITYS CASTELNAU - Jeudi 20/04

De 14h à 16h : Atelier peinture
Domitys Castelnaud le Lez



LE POUGET - Vendredi 21/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Place du marché - A côté de l'église

CAPESTANG - Vendredi 21/04

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Parking Salle Nelson Mandela



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Avril 2023



MONTPEYROUX - Mardi 25/04

De 14h à 16h : Atelier généalogie
Devant Médiathèque - Av du Rosaire

CAMPAGNE - Jeudi 27/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Parking salle communale - Derrière Mairie

DOMITYS CASTELNAU - Jeudi 27/04

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Domitys Castelnaud le Lez

RESTINCLIERES - Vendredi 28/04

De 10h à 12h : Atelier informatique APTIC
Parvi de la Mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Le service d'accompagnement des seniors de l'Hérault