

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



CASTRIES - Lundi 06/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

PORTIRAGNES - Lundi 06/11

De 14h30 à 16h30 : Atelier bien vieillir
Maison des Associations

ST CLEMENT DE RIVIERE - Mardi 07/11

De 10h à 12h : Atelier Karaoké
Centre Fernand Arnaud

VAILHAUQUES - Mardi 07/11

De 14h à 16h : Atelier Karaoqué
Salle du conseil

PINET - Mercredi 08/11

De 10h à 12h : Atelier Karaoqué
Place de la Mairie

PORTIRAGNES - Jeudi 09/11

De 10h à 12h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



RESTINCLIERES - Jeudi 09/11

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Place de la mairie

POUSSAN - Vendredi 10/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Devant salle des associations

SERVIAN - Lundi 13/11

De 10h à 12h : Atelier aidant (bien être)
Parking CCAS



MONTPELLIER EST - Mardi 14/11

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

MONTPELLIER OUEST - Mardi 14/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

VAILHAUQUES - Mardi 14/11

De 14h à 16h : Atelier Mémoire
Salle du conseil



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la chute chez les personnes âgées

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



PORTIRAGNES - Jeudi 16/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie

POUSSAN - Vendredi 17/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie

LE CRES - Lundi 20/11

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

CASTELNAU - Lundi 20/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association



MONTARNAUD - Mardi 21/11

De 14h à 16h : Atelier Karoké

PORTIRAGNES - Jeudi 23/11

De 09h30 à 11h30 : Atelier Karoké
Place de la Mairie

VAILHAUQUES - Jeudi 23/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Salle du conseil



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Centre d'animation pour retraités et handicapés

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



POUSSAN - Vendredi 24/11

De 10h à 12h : Atelier Karaké
Place de la mairie

POUSSAN - Vendredi 24/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie

JUVIGNAC - Lundi 27/11

De 14h30 à 16h30 : Atelier Karaké
Salle Jean Louis Hérault

CASTRIES - Mardi 28/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

LUNEL - Mardi 28/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

PORTIRAGNES - Jeudi 30/11

De 09h30 à 11h30 : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie

VAILHAUQUES - Jeudi 30/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Décembre 2023



POUSSAN - Vendredi 01/12

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Place de la mairie

JUVIGNAC - Lundi 04/12

De 14h30 à 16h30 : Atelier Karaké
Salle Jean Louis Hérault

ST GELY - Mardi 05/12

De 14h30 à 16h30 : Atelier Karaké
Salle Jean Louis Hérault

PINET - Mercredi 06/12

De 10h à 12h : Atelier Karaké
Mairie

PORTIRAGNES - Jeudi 07/12

De 09h30 à 11h30 : Atelier informatique
APTIC
Devant l'association

VAILHAUQUES - Jeudi 07/12

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Salle du conseil

MAGALAS - Vendredi 08/12

De 10h à 12h : Atelier aidant (Bien être)
Salle des Costes rouges



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la solitude chez nos aînés et leur engagement

PROGRAMME API BUS

Décembre 2023



POUSSAN - Vendredi 08/12

De 14h à 16h : Atelier informatique APTIC
Place de la mairie

VAILHAUQUES - Mardi 12/12

De 14h à 16h : Atelier Mémoire
Salle du Conseil

PORTIRAGNES - Jeudi 14/12

De 09h30 à 11h30 : Atelier Informatique
APTIC
Place de la Mairie

Domitys Castelnau - Jeudi 14/12

De 14h à 16h : Atelier Karaoke
Domitys

RESTINCLIERES - Vendredi 15/12

De 10h à 12h : Atelier Karaoke
Place de la mairie

POUSSAN - Vendredi 15/12

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Décembre 2023



MAGALAS - Mardi 19/12

De 10h à 12h : Atelier aidant
Salle des Costes rouges

DOMITYS CASTELNAU - Mardi 21/12

De 14h à 16h : Atelier Karaké
Domitys



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Centre d'animation pour retraités et volontaires