

PROGRAMME API BUS

Octobre 2023



CASTELNAU - Lundi 02/10

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

Le Crès - Lundi 02/10

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

MONTARNAUD - Mardi 03/10

De 14h à 16h : Atelier Karaké
Esplanade

VAILHAUQUES - Jeudi 05/10

De 14h à 16h : Atelier APTIC
Salle du conseil



MONTPELLIER EST - Lundi 09/10

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

MONTPELLIER OUEST - Lundi 09/10

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Octobre 2023



SERVIAN - Mardi 10/10

De 10h à 14h : Atelier Aidant (paroles)
Parking CCAS

VAILHAUQUES - Mardi 10/10

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Salle du conseil

POUSSAN - Jeudi 12/10

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Place de la mairie

ST GELY DU FESC - Vendredi 13/10

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Salle des verries



LE CRES - Lundi 16/10

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

CASTELNAU - Lundi 16/10

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Centre d'assistance aux retraités et leurs proches

PROGRAMME API BUS

Octobre 2023



MONTARNAUD - Mardi 17/10

De 10h à 12h : Atelier Karaoké
Esplanade

VAILHAUQUES - Mardi 17/10

De 14h à 16h : Atelier Mémoire
Salle du conseil

PINET - Mercredi 18/10

De 10h à 12h : Atelier Karaoké
Place de la mairie



VAILHAUQUES - Jeudi 19/10

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Salle du conseil

St CLEMENT DE RIVIERE - Vendredi 20/10

De 10h à 12h : Atelier Karaoké
Centre Fernand Arnaud

CLARET - Vendredi 20/10

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Devant salle des associations



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



CASTRIES - Lundi 23/10

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

LUNEL- Lundi 23/10

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

JUVIGNAC- Mardi 24/10

De 14h30 à 16h30 : Atelier Karoké
Salle Jean Louis Héroult

St CLEMENT DE RIVIERE - Vendredi 27/10

De 10h à 12h : Atelier Karoké
Centre Fernand Arnaud

CLARET - Vendredi 27/10

De 14h à 16h : Atelier Karoké
Devant salle des associations

POUSSAN - Vendredi 03/11

De 14h à 16h : Atelier Karoké
Place de la mairie

LUNEL - Lundi 06/11

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la solitude chez les personnes âgées

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



CASTRIES - Lundi 06/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

PORTIRAGNES - Lundi 06/11

De 14h30 à 16h30 : Atelier bien vieillir
Maison des Associations

ST CLEMENT DE RIVIERE - Mardi 07/11

De 10h à 12h : Atelier Karaoqué
Centre Fernand Arnaud

VAILHAUQUES - Mardi 07/11

De 14h à 16h : Atelier Karaoqué
Salle du conseil

PINET - Mercredi 08/11

De 10h à 12h : Atelier Karaoqué
Place de la Mairie

PORTIRAGNES - Jeudi 09/11

De 10h à 12h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



RESTINCLIERES - Jeudi 09/11

De 14h à 16h : Atelier Karaoké
Place de la mairie

POUSSAN - Vendredi 10/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Devant salle des associations

SERVIAN - Lundi 13/11

De 10h à 12h : Atelier aidant (bien être)
Parking CCAS



MONTPELLIER EST - Mardi 14/11

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

MONTPELLIER OUEST - Mardi 14/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

VAILHAUQUES - Mardi 14/11

De 14h à 16h : Atelier Mémoire
Salle du conseil



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la chute chez les personnes âgées

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



PORTIRAGNES - Jeudi 16/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie

POUSSAN - Vendredi 17/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie

LE CRES - Lundi 20/11

De 10h à 12h : Atelier patrimoine
Devant l'association

CASTELNAU - Lundi 20/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association



MONTARNAUD - Mardi 21/11

De 14h à 16h : Atelier Karoké

PORTIRAGNES - Jeudi 23/11

De 09h30 à 11h30 : Atelier Karoké
Place de la Mairie

VAILHAUQUES - Jeudi 23/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Salle du conseil



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Centre d'animation pour retraités et seniors

PROGRAMME API BUS

Novembre 2023



POUSSAN - Vendredi 24/11

De 10h à 12h : Atelier Karaké
Place de la mairie

POUSSAN - Vendredi 24/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la mairie

JUVIGNAC - Lundi 27/11

De 14h30 à 16h30 : Atelier Karaké
Salle Jean Louis Hérault

CASTRIES - Mardi 28/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

LUNEL - Mardi 28/11

De 14h à 16h : Atelier patrimoine
Devant l'association

PORTIRAGNES - Jeudi 30/11

De 09h30 à 11h30 : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie

VAILHAUQUES - Jeudi 30/11

De 14h à 16h : Atelier Informatique APTIC
Place de la Mairie



Planning sous réserve de modifications.

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01



pour tous, toute la vie, partout

Carsat
Retraite & Santé
au travail



cap Prévention
Seniors
Lutte contre la solitude et le mal-être au quotidien