



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

**A**nimation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

**P**révention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

**I**nformation: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

## Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Baillargues	04-déc	14h-16h	Karaoké	salle lolliot
Pinet	08-déc	14h-16h	Karaoké	Salle de la mairie
Clermont l'Hérault	09-déc	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	10-déc	9h30-11h30	Art floral	Association
St Guilhem le desert	11-déc	14h-16h	Mémoire	Salle gouderne
Montpellier ouest	12-déc	10h-12h	Numérique	Association
Portiragnes	15-déc	14h-16h	Prévention des chutes	Maison des associations
Montpellier Ouest	02-janv	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	06-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	06-janv	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	07-janv	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier est	07-janv	10h-12h	Naturopathe	Association
Montpellier ouest	09-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	13-janv	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	20-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	20-janv	10h-12h	Numérique	Association
Montpellier est	21-janv	10h-12h	Peinture acrylique	Association
Pézenas	27-janv	10h-12h	Numérique	Association