



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Montpellier Ouest	02-janv	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	06-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	06-janv	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	07-janv	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier est	07-janv	10h-12h	Naturopathe	Association
Montpellier Ouest	09-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	13-janv	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	20-janv	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	20-janv	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	21-janv	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier EST	21-janv	10h-12h	Peinture	Association
Pézenas	27-janv	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	03-févr	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	03-févr	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	04-févr	9h30-11h30	Numérique	Association
Pézenas	10-févr	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	17-févr	10h-12h	Numérique	Association
Clermont l'Hérault	17-févr	10h-12h	Numérique	Association
Pézenas	24-févr	10h-12h	Numérique	Association