



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Gignac	07-août	14h-16h	Informatique	Association
Gignac	14-août	14h-16h	Informatique	Association
Gignac	21-août	14h-16h	Informatique	Association
Gignac	04-sept	14h-16h	Informatique	Association
Montpellier Ouest	05-sept	10h-12h	Informatique	Association
Capetang	08-sept	10h-12h	Informatique	Salle NELSON MANDELA
Mèze	10-sept	10h-11h	Sophrologie	
Vailhauques	12-sept	14h-16h	Atelier mémoire	Salle dans la mairie
Castries	15-sept	14h-16h	Naturopathe	
Clermont l'Hérault	16-sept	10h-12h	Informatique	Association
Capetang	16-sept	10h-12h	Informatique	Salle NELSON MANDELA
Gignac	18-sept	14h-16h	Informatique	Association
Montpellier Ouest	19-sept	10h-12h	Informatique	Association
Lattes	19-sept	14h-16h	Naturopathe	CCAS
Capetang	22-sept	10h-12h	Informatique	Salle NELSON MANDELA
Pinet	24-sept	14h-16h	Karaoké	
Mèze	24-sept	10h-12h	Sophrologie	Impasse du moulin L'escale, à côté de l'ehpad
Portiragnes	26-sept	14h-16h	Réalité virtuelle	Maison des associations
Clermont l'Hérault	30-sept	10h-12h	Informatique	Association
Capetang	30-sept	10h-12h	Informatique	Salle NELSON MANDELA