

API BUS



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Planning sous réserve de modifications.

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Le pouget	02-mai	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Restinclières	05-mai	10h-12h	Sophrologie	Salle carrière
Meze	05-mai	14h-16h	Cours de cuisine	Salle rené michel
Pinet	07-mai	14h-16h	Numérique	Mairie
Le Pouget	09-mai	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Restinclières	12-mai	10h-12h	Préventions des chutes	
Meze	12-mai	14h-16h	Atelier chocolat	Salle rené michel
Montpellier est	14-mai	10h-12h	Numérique	Association
Gignac	15-mai	14h-16h	Informatique	Association
Le Pouget	16-mai	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Restinclières	19-mai	10h-12h	Casque virtuel	
Baillargues	19-mai	9h30-12h	Préventions des chutes	salle lolliot
Le Cres	20-mai	14h-16h	Karaoké	
Montaud	21-mai	10h-12h	Karaoké	Association Galargues
Pinet	22-mai	14h-16h	Numérique	Mairie
St Clément de rivière	23-mai	14h-16h	Prevention des chutes	Centre fernand arnaud
Baillargues	26-mai	10h30-11h30	Naturopathe	Salle lolliot
Castries	26-mai	14h-16h	Art floral	
Gignac	28-mai	14h-16h	Informatique	Association
Le Pouget	30-mai	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Baillargues	02-juin	10h30-11h30	Sophrologie	Salle lolliot
Pinet	02-juin	14h-16h	Karaoké	Mairie
Castries	04-juin	14h-16h	Karaoké	ccas castries
Vailhauques	06-juin	14h-16h	Prévention routière	Salle mairie
Le Cres	10-juin	14h-16h	Casque numerique	
Gignac	12-juin	14h-16h	Informatique	Association
Baillargues	12-juin	14h-15h30	Karaoké	Salle lolliot
Le Pouget	13-juin	10h-12h	Informatique	Place de la mairie
Pinet	16-juin	14h-16h	Karaoké	Mairie
Montaud	18-juin	10h-12h	Prévention des chutes	Association Galargues
Vailhauques	20-juin	14h-16h	Karoké	Salle mairie
Gignac	26-juin	14h-16h	Informatique	Association
Le Pouget	27-juin	10h-12h	Informatique	Place de la mairie