



L'API Bus vient à votre rencontre avec des ateliers conviviaux dans le respect des gestes barrières autour de trois thématiques :

Animation: atelier mémoire, jeux, atelier informatique...

Prévention: bien vieillir, alimentation, prévention des arnaques, gestes de 1ers secours...

Information: droits et aides pour les seniors, adaptation du logement...

Nous sommes également à l'écoute de vos attentes pour adapter les thèmes d'animation, de prévention et d'information !

Dispositif gratuit

Inscription et informations : 06 79 51 29 01

Commune	Dates	Heures	Ateliers	Emplacements
Lunel	01-oct	9h30-11h30	Numérique	Association
Vailhauques	02-oct	14h-16h	Atelier mémoire	Salle dans la mairie
Montpellier Ouest	03-oct	10h-12h	Numérique	Association
Lattes	03-oct	14h-16h	Art floral	
Castries	06-oct	14h-16h	Naturopathie	
Mèze	08-oct	10h-12h	Sophrologie	Impasse du moulin L'escalé, à côté de l'ehpad
Portiragnes	13-oct	14h-16h	Prévention des chutes	Maison des associations
Pinet	13-oct	14h-16h	Karaoké	Salle de la mairie
Clermont l'Hérault	14-oct	10h-12h	Numérique	Association
Capestang	14-oct	10h-12h	Numérique	Salle NELSON MANDELA
Montpellier Ouest	17-oct	10h-12h	Numérique	Association
Lattes	17-oct	14h-16h	Karaoké	Salle du CCAS
Capestang	20-oct	10h-12h	Numérique	Salle NELSON MANDELA
Mèze	22-oct	10h-12h	Peinture acrylique	
Vailhauques	24-oct	14h-16h	Karaoké	Mairie
Clermont l'Hérault	28-oct	10h-12h	Numérique	Association
Capestang	28-oct	10h-12h	Numérique	Salle NELSON MANDELA
Lunel	29-oct	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier Ouest	31-oct	10h-12h	Numérique	Association
Lattes	31-oct	14h-16h	Prévention des chutes	Salle du CCAS
Capestang	03-nov	10h-12h	Numérique	Salle NELSON MANDELA
Clermont l'Hérault	04-nov	10h-12h	Numérique	Association
Mèze	05-nov	10h-12h	Nutritionniste	
Portiragnes	10-nov	14h-16h	Réalité virtuelle	Maison des assos
Lunel	12-nov	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier est	12-nov	10h-12h	Sophrologie	Association
St Guilhem le desert	13-nov	14h-16h	Mémoire	Salle gouderne
Montpellier Ouest	14-nov	10h-12h	Numérique	Association
St Clément de rivièrè	14-nov	10h-12h	karaoké	
Vailhauques	14-nov	14h-16h	karaoké	Salle de la mairie
Teyran	17-nov	14h-16h	Nutritionniste	Salle bergerie
Capestang	18-nov	10h-12h	Numérique	Salle NELSON MANDELA
Mèze	19-nov	10h-12h	Sophrologie	
Vailhauques	20-nov	14h-16h	Réalité virutelle	Salle de la mairie
Clermont l'Hérault	25-nov	10h-12h	Numérique	Association
Lunel	26-nov	9h30-11h30	Numérique	Association
Montpellier est	26-nov	10h-12h	Mémoire	Association
St Guilhem le desert	27-nov	14h-16h	Mémoire	Salle gouderne
Montpellier Ouest	28-nov	10h-12h	Numérique	Association