

# Le Bus des aidants en région gangeoise

Dans le cadre d'opérations apportant un mieux vivre aux personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie (MALA) et une "aide aux aidants", un bus parcourt notre région. Ce Bus des aidants apporte animation, prévention, information aux aidants, les écoute et leur propose de partager leur expérience avec des professionnels qui les informeront quant aux solutions existantes. Cette action est plus précisément menée par l'Adao, association des aidants d'Occitanie, Corinne Costa coordinatrice.

Le bus est venu sur le marché de Ganges le vendredi 6 mars pour distribuer flyers et enquêtes, lors d'un premier contact. Tous les 2<sup>e</sup> mardis de chaque mois, à 14 h 30, rendez-vous à la Vache Rit, 8, rue Jeu-de-Bal-



Bénévoles, responsables et élus devant le Bus des aidants.

lon, à Ganges. Le bus va silloner la région de cette façon : St-Jean-de-Buèges le 12 mars à 10 h, Gormiès le 12 mars à 14 h, St-Bauzille-de-Putois le 18 mars à 10 h, Notre-Dame-de-Londres le 18 mars à 14 h, Claret le 26 mars à 10 h, Fontanès le 26 mars à 14 h, St-Martin-de-

Londres le 2 avril à 10 h et Le Causse-de-la-Selle le 2 avril à 14 h. Cette action reçoit l'appui des élus, de l'ADMR, du Cantou, de Présence Verte, de France Alzheimer. Elle est complètement gratuite.

> Infos au 07 66 40 40 16.

## ● RANDONNEURS GANGEOIS

Ce dimanche 15 mars, les Randonneurs Gangeois prennent la direction des Pochs de la Séranne, les Lavagnes, conduits par Régine (06 89 79 34 69).

Au programme, un parcours de 12 km et 450 m de dénivelé cumulé. Le rendez-vous de départ est fixé, à 9 h 30, du parking de la Cité-Jardin.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Joëlle Fabre au 04 34 11 54 06, Pierre Franchomme au 04 67 15 50 79 ou Yvette Gaubert au 04 67 73 47 57.

En cas de mauvais temps prévu le dimanche, la randonnée peut être avancée au samedi ou annulée.

► Correspondant Midi Libre : 06 66 66 88 82