COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Montpellier, le 12 octobre 2017

La 2è phase des rencontres du Bus des Aidants est lancée !

Après avoir rencontré près d'une centaine de personnes sur 20 communes du département, les animateurs de l'ADMR de l'Hérault reprennent leur tournée, dans les mêmes communes pour aborder cette fois les solutions de répits et les dispositifs existants.

Le Bus des Aidants de l'ADMR de l'Hérault est allé à la rencontre des aidants en créant, sur inscription, un groupe de parole et aborder dans un premier temps les difficultés que rencontre l'aidant ainsi que la relation avec la personne aidée.
Les participants ont ainsi pu raconter leur quotidien et partager leur expérience avec d'autres aidants.

Dans le cadre de ce projet, les professionnels repartent pour une seconde session dans les communes partenaires pour aborder cette fois les dispositifs existants pour permettre aux aidants de s'octroyer du répit et définir les leviers qui leur permettront de se libérer du temps pour eux.
Bien évidemment, les personnes n'ayant pas participé au premier thème peuvent encore s'inscrire pour cette deuxième session.

Le dispositif « **JE SUIS AIDANT ET J'EN PARLE** » se déroule à bord de l'API bus de l'ADMR de l'Hérault et est une réponse à la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement datant du 1er janvier 2016. Cette manifestation est entièrement gratuite pour les participants.

Les ateliers sont encadrés par un chargé d'animation sociale, un membre de l'équipe spécialisée Alzheimer de l'ADMR de l'Hérault ou un psychologue.

Pour que l'aidant puisse pleinement profiter de ce temps qui lui est offert, l'ADMR de l'Hérault propose d'accueillir la personne aidée dans une salle à proximité ou d'organiser avec son plan d'aide une garde à domicile.

Réservation et information au **06 86 54 18 33**

Contact presse
ADMR Hérault
Esra GUEUVIN – 04 67 20 77 64 – egueuvin@admr34.fr **– @ADMR_34**

OCTOBRE	**mardi 03/10**	**de 10h00 à 12h00**	**Place Maréchal Foch - GIGNAC**
		de 14h30 à 16h30	Avenue de l'étang du Grec - PALAVAS LES FLOTS
	mercredi 04/10	de 10h00 à 12h00	Avenue Paul Vidal de la Blache - PÉZENAS
		de 14h30 à 16h30	Devant la Mairie - BESSAN
	vendredi 06/10	de 10h00 à 12h00	Place William Webb Elis - BÉZIERS
		de 14h30 à 16h30	Allées Paul Riquet - BÉZIERS
	lundi 09/10	de 10h00 à 12h00	Avenue Pierre Mendès France - MAUGUIO
	vendredi 13/10	de 10h00 à 12h00	Devant la Mairie - OLONZAC
		de 14h30 à 16h30	Rue de la Promenade - SAINT CHINIAN
	mercredi 18/10	de 14h30 à 16h30	Devant la Mairie - GIGEAN
	vendredi 20/10	de 10h00 à 12h00	Place Alexandre Laissac - OLARGUES
		de 14h30 à 16h30	Rue Charles Barthès - ST PONS DE THOMIÈRES
NOVEMBRE	lundi 06/11	de 10h00 à 12h00	Place Maréchal Foch - GIGNAC
		de 14h30 à 16h30	Devant le CCAS · avenue de l'Étang du Grec - PALAVAS LES FLOTS
	mercredi 08/11	de 10h00 à 12h00	Avenue de Nissan - LESPIGNAN
		de 14h30 à 16h30	Rue de la Source - VILLENEUVE-LÈS-BÉZIERS
	vendredi 10/11	de 10h00 à 12h00	Devant la Mairie - ROUJAN
		de 14h30 à 16h30	Rue Marcel Pagnol - ABEILHAN
	lundi 13/11	de 10h00 à 12h00	Avenue Pierre Mendès France - MAUGUIO
	vendredi 17/11	de 10h00 à 12h00	Carreira Pierre de Coubertin - PUISSERGUIER
		de 14h00 à 16h00	Devant la Mairie - CESSENON
	mercredi 22/11	de 10h00 à 12h00	Rue Jean Jaurès - PRADES LE LEZ
		de 14h30 à 16h30	Rue Henri Martin - CLERMONT L'HÉRAULT
	vendredi 24/11	de 10h00 à 12h00	Place William Webb Elis - BÉZIERS
		de 14h30 à 16h30	Allées Paul Riquet - BÉZIERS
	lundi 27/11	de 10h00 à 12h00	Avenue Paul Vidal de la Blache - PÉZENAS
		de 14h30 à 16h30	Devant la Mairie - BESSAN

L'API Bus a été créé par l'ADMR de l'Hérault en partenariat avec la CARSAT.
API pour Animation – Prévention – Information.
À destination des retraités, ce bus a vocation à devenir un lieu où les personnes âgées peuvent venir chercher des réponses à leurs questions sur la retraite, le bien-vieillir chez soi, les dispositifs existants…
Entièrement gratuite pour le public, les rencontres thématiques sont synonymes de moment convivial autour d'une collation.

À propos de l'ADMR Hérault

L'ADMR, premier réseau associatif français de proximité, est la référence du service à la personne. Depuis plus de 70 ans, nous agissons auprès de l'ensemble de la population, de la naissance à la fin de vie.
L'ADMR Hérault intervient sur toutes les communes du département et propose une large palette de services déclinée en quatre gammes : autonomie – domicile – famille – santé.

L'ADMR Hérault en chiffres :

37 maisons des services pour un meilleur accompagnement de proximité
5 services de soins infirmiers à domicile
1 équipe spécialisée Alzheimer
1 crèche à Bessan
1 service bricolage & jardinage
150 bénévoles
13 000 clients
2 500 salariés

Contact presse
ADMR Hérault
Esra GUEUVIN – 04 67 20 77 64 – egueuvin@admr34.fr **– @ADMR_34**